

REGOLAMENTO PALESTRA

1. **L'utilizzo della palestra è consentito ai soli soci adulti.**

E' consentito l'accesso in palestra ai ragazzi che hanno compiuto 16 anni solo se autorizzati dai genitori mediante dichiarazione sottoscritta e depositata dagli stessi in segreteria.

I minori di 16 anni potranno accedere alla palestra solo se accompagnati e sotto il costante controllo da parte di un Socio Ordinario che ne assume la responsabilità.

E' vietato l'accesso alla palestra e agli spogliatoi per motivi diversi dalla normale attività;

2. La palestra è aperta dalle ore 7.00 alle 22.00;

3. **E' obbligatorio utilizzare calzature idonee e pulite da indossare prima di entrare nei locali della palestra. Non saranno ammessi utenti con calzature sporche o bagnate.** Per ovvi motivi di sicurezza, è vietato l'uso degli attrezzi indossando sandali o ciabatte;

4. E' obbligatorio utilizzare un vestiario adeguato all'attività sportiva;

5. E' obbligatorio l'uso di un telo da stendere sui piani di appoggio delle attrezzature durante il loro utilizzo;

6. E' vietato disturbare chi sta utilizzando gli attrezzi o comunque è impegnato in esercizi;

7. E' fatto obbligo di rimettere a posto gli attrezzi dopo l'uso, in particolare è obbligatorio **scaricare i bilancieri e rimettere a posto dischi e manubri;**

8. **E' vietato lasciar cadere manubri o bilancieri.**

Tale divieto si riferisce anche a coloro che ritengono di aumentare l'efficacia dell'esercizio mollando la presa dall'attrezzo: si richiama l'evidenza scientifica che i muscoli crescono o si tonificano **SOLLEVANDO** i pesi, non lasciandoli cadere sul pavimento;

9. I locali della palestra e le attrezzature in essi contenute **NON** sono destinati all'attività agonistica o allo svolgimento di corsi di qualunque natura se non programmati, organizzati o autorizzati dal Consiglio;

10. La destinazione non agonistica dell'impianto e delle attrezzature, non consente di imporre la certificazione di idoneità sportiva, tuttavia è consigliato lo svolgimento di visita medica al fine di verificare lo stato di buona salute e comunque di accedere all'utilizzo degli impianti e degli attrezzi in buone condizioni di salute;

11. La responsabilità per danni alle cose o alle persone derivanti dall'uso delle attrezzature è a carico degli utilizzatori;

12. In tutti locali della palestra è vietato fumare;

13. I guasti e i malfunzionamenti devono venire tempestivamente segnalati alla direzione o ai dipendenti della società se al momento reperibili.
14. Gli utenti sono tenuti a compilare il registro presenze che verrà predisposto. Il Socio accompagnatore deve sottoscrivere il registro specificando la propria qualità di responsabile del minore accompagnato
15. E' vietato l'utilizzo di apparecchi acustici ad alto volume o comunque idonei a disturbare le altre persone presenti
16. OGNI SOCIO è legittimato a pretendere il rispetto del presente Regolamento dagli altri utenti, le violazioni al presente regolamento daranno luogo alle sanzioni disciplinari previste dallo statuto della società.

Si richiama l'attenzione sugli avvisi sotto riportati.

AVVISI

Ai fini dell'informativa sulla privacy, si informa che nella palestra sono attive le telecamere di sorveglianza.

Sempre al fine di fornire informazioni in tema di privacy, si rammenta che l'uso del nuovo badge determina l'identificazione personale di colui che accede ai locali con relativo orario di accesso.

I referenti del Consiglio per l'utilizzo della palestra, autorizzati a far rispettare il regolamento, sono i Sig.ri Soci:

Massimiliano Bussani;
Matteo Lanzetti;
Gabriele Invernizzi;
Diego Bortolotti;
Gianmaria Grassi.

Il Consiglio Direttivo